

Wat is de OPERAM studie?

OPERAM (**OP**timising th**ER**apy to prevent **A**voidable hospital admissions in the **M**ultimorbid elderly) is een onderzoekssamenwerking gesubsidieerd door de Europese Commissie en de Zwitserse overheid. De OPERAM studie is in december 2016 gestart en het doel is om in totaal 2000 patiënten van 70 jaar of ouder in de landen Zwitserland, Nederland, België en Ierland te includeren.

Achtergrond van de studie

De onderzoeksactiviteiten binnen de OPERAM studie richten zich op multimorbiditeit, polyfarmacie en medicatiegerelateerde ziekenhuisopnames.

Multimorbiditeit is het tegelijkertijd voorkomen van verschillende chronische aandoeningen. Dit is geassocieerd met het voorschrijven van een groter aantal geneesmiddelen, vermindering van kwaliteit van leven, toename van zorgconsumptie, ziekenhuisopnames en toename van sterfte.



Onder **Polyfarmacie** wordt het gelijktijdig gebruik van meerdere geneesmiddelen verstaan. Hoewel een hele duidelijke definitie ontbreekt, wordt over het algemeen polyfarmacie gedefinieerd als het chronisch gebruik van ≥ 5 geneesmiddelen. Verbeteren van het voorschrijven van geneesmiddelen kan de kwaliteit van leven verbeteren en nadelige effecten van aandoeningen verminderen, terwijl onjuist geneesmiddel gebruik schadelijk is en vooral bij ouderen een omvangrijk probleem is met ernstige gevolgen.

De meeste ouderen hebben tegelijkertijd veel verschillende aandoeningen (multimorbiditeit) waarvoor meerdere geneesmiddelen (polyfarmacie) worden voorgeschreven. Bij het behandelen van één aandoening wordt onvoldoende rekening gehouden met de andere aandoeningen die een patiënt heeft. De richtlijnen die artsen volgen zijn opgesteld voor enkelvoudige aandoeningen, hierin wordt geen rekening gehouden met comorbiditeit.

Dit verhoogd de kans op ongeschikte polyfarmacie. Onjuist geneesmiddelgebruik is een risicofactor voor een ziekenhuisopname. Medicatiegerelateerde problemen en sterfte is in toenemende mate een probleem in de gezondheidszorg in Europa. Multimorbiditeit, polyfarmacie en een hoge leeftijd zijn belangrijke risicofactoren voor een medicatiegerelateerde ziekenhuisopname. Ongeveer 50% van de medicatiegerelateerde ziekenhuisopnames zijn vermoedelijk te voorkomen. Er is een relatie met voorschrijf fouten en therapieontrouw bij medicatie. Een aanzienlijk deel van de zorgkosten wordt besteed aan onnodige interventies en ongeschikt geneesmiddel gebruik.

Doel van het onderzoek

Het algemene doel van de OPERAM studie is beoordelen of optimaliseren van geneesmiddelen het aantal medicatiegerelateerde ziekenhuisopnames vermindert bij ouderen met multimorbiditeit en om kosten effectieve medicamenteuze en niet-medicamenteuze interventies te identificeren, die ziekenhuisopnames kunnen voorkomen bij ouderen met multimorbiditeit.

Voor deelnemers

Mocht u opgenomen zijn geweest in één van de ziekenhuizen waar de OPERAM studie wordt uitgevoerd en mocht u toestemming hebben gegeven voor deelname aan deze studie dan kunt u ons benaderen als u daarover vragen heeft.

U kunt telefonisch of via de e-mail contact op nemen met de contactpersoon van het OPERAM onderzoeksteam in het ziekenhuis waar u opgenomen was.

Utrecht

Tel.: 088 755 82 80

E-mail: OPERAMUtrecht@umcutrecht.nl

