

Qu'est-ce qu'OPERAM?

OPERAM (**O**ptimizing th**E**Rapy to prevent **A**voidable hospital admissions in the **M**ultimorbid elderly) est un projet collaboratif, financé par la Commission Européenne et le Secrétariat d'Etat suisse pour la formation, la recherche et l'innovation. L'étude OPERAM a commencé en décembre 2016 et inclura 2000 patients âgés de 70 ans et plus en Suisse, aux Pays-Bas, en Belgique et en Irlande.

Contexte

Les activités d'OPERAM sont concentrées autour de la multimorbidité, de la polymédication et des hospitalisations liées aux médicaments.

La *multimorbidité* est la coexistence de plusieurs maladies chroniques. Elle est associée à des taux plus élevés de prescription médicamenteuse, une diminution de la qualité de vie, une augmentation de l'utilisation des services de santé, des hospitalisations ainsi qu'à une mortalité plus élevée.



La *polymédication* est définie comme l'usage simultané de nombreux médicaments. Il manque une définition claire et concordante du concept, mais la prise d'au moins 5 médicaments est une approche utilisée communément pour la définir. Une médication appropriée peut améliorer la qualité de vie et prévenir les conséquences des maladies, tandis que la polymédication inappropriée est dangereuse et peut avoir des effets néfastes, particulièrement chez les patients âgés.

La plupart des adultes âgés souffre de plusieurs maladies chroniques (multimorbidité), ce qui engendre la prescription de multiples médicaments (polymédication). Néanmoins, les patients multimorbides sont souvent traités pour leurs maladies chroniques comme si chaque maladie était la seule dont le patient souffrait. La combinaison de plusieurs médicaments sans tenir compte des comorbidités engendre des dangers pour le patient et augmente le risque d'hospitalisation.

La morbidité et la mortalité liées aux médicaments sont un problème grandissant pour les systèmes de santé européens. La multimorbidité, la polymédication et le grand âge sont des facteurs de risque importants pour les hospitalisations liées à la prise de médicaments (parfois appelées hospitalisations iatrogènes ou médicamenteuses). Près de 50% de ces hospitalisations sont généralement considérées comme étant évitables. Elles sont principalement liées à des problèmes de prescription et à la mauvaise compliance avec les traitements médicamenteux. Ces problèmes sont une source non négligeable de dépenses en soins de santé.

Objectifs

Le but ultime d'OPERAM est d'évaluer si l'optimisation de la pharmacothérapie mène à une réduction des hospitalisations liées aux médicaments chez les patients âgés multimorbides et d'identifier les interventions pharmacologiques et non pharmacologiques les plus coût-efficaces pour prévenir les hospitalisations chez les patients âgés multimorbides.

Pour les participants

Si vous avez été admis dans un des 4 centres hospitaliers et avez donné votre consentement pour participer à l'étude OPERAM, nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions.

N'hésitez pas à appeler ou envoyer un email à la personne de contact du centre hospitalier dans lequel vous avez été admis.

Louvain

Tel.: 032 (2) 764 10 53

Email: operam-info-saintluc@uclouvain.be

